

## FAMILIAS digitalmente preparadas



Taller dirigido a familias

<https://konexio-ona.com/familias-y-profesionales/>

El objetivo es pasar del consumo pasivo al uso consciente e informado de la tecnología.

Desde nuestra mejor intención, hemos puesto pantallas en manos de nuestras hijas e hijos, quizás en momentos no adecuados y sin saber para qué iban a utilizarlas. Como resultado, las pantallas han captado su atención, convirtiéndose en una fuente de entretenimiento sin sentido que les aparta de momentos y actividades claves para su desarrollo.

Sin embargo, debemos preguntarnos: ¿Es una opción eliminarla de su entorno? Van a tener que convivir con ellas y somos responsables de prepararlos para ello, dotándolos de las herramientas emocionales y técnicas que les permitan usarla de forma consciente y segura.

Este espacio proporciona una base sólida para comprender los desafíos que enfrentan las nuevas generaciones en el mundo virtual, dotándolos de competencias que les permitan:

- Usar la tecnología con sentido y criterio.
- Afrontar la desinformación con pensamiento crítico.
- Construir un entorno digital seguro.

## Forma de actuación

**2 sesiones de 90 minutos** cada una. Tienen un enfoque integral que combina “la mirada crítica con la puesta en acción”.

- **Sesión 1:** A través de información precisa y contrastada, analizamos los contenidos con los que habitualmente interactúan hoy en día las niñas, niños y adolescentes. Profundizamos en su influencia en el desarrollo según el momento evolutivo, así como en el impacto dentro de las diferentes dinámicas familiares.
- **Sesión 2:** Analizamos diferentes casos prácticos, aplicando los conocimientos adquiridos en la sesión anterior. Esto permite adaptarse mejor a las necesidades específicas de cada situación y encontrar alternativas adecuadas para promover una competencia digital consciente y efectiva.

Los contenidos se adaptan según las necesidades del grupo.

## Contacto

Para ampliar información o hacer la inscripción, escribir un mail al siguiente correo o contactar mediante la página web.

**[konexioona@gmail.com](mailto:konexioona@gmail.com)**

<https://konexio-ona.com/hablamos/>

---

**Fundación Vital Fundazioa**

Kordoi Etxea, Aiztogile 24, Vitoria-Gasteiz

945 776 858

[info@fundacionvital.eus](mailto:info@fundacionvital.eus)