

# Ana Freixas - Charla 'Contra el edadismo, reflexión y empoderamiento'

[Ciclo sobre Igualdad de género](#)

[Vital Fundazioa Kulturunea](#)

[Sala A](#)

12 de junio de 2025

19:30h

Entrada libre hasta completar aforo



**Fundación Vital**, en su compromiso con la igualdad entre hombres y mujeres, se dedicará a hablar y reflexionar sobre la igualdad de género con un ciclo compuesto por charlas, teatro o música, entre otras iniciativas.

## Información

**Anna Freixas Farré**

**Gerontóloga feminista. Profesora jubilada Universidad de Córdoba**

En esta charla haremos un repaso acerca de lo que significa el edadismo en nuestra sociedad y de sus aspectos limitadores en la vida de las personas mayores.

Reflexionaremos acerca de las múltiples formas del edadismo, de manera que podamos

identificar sus formas sutiles y ocultas.

Plantearémos algunas estrategias que pueden servir para afrontar las múltiples y diversas situaciones edadistas con que nos encontramos en el día a día.

## **Entrada**

Entrada libre hasta completar aforo.