

# Aprende a proteger tu móvil y ordenador

Ikas Vital

Casa del Cordón

Del 4 de febrero al 3 de junio de 2025

Martes y jueves, 10:15-11:45h.

75 €



**Fundación Vital Fundazioa** oferta una amplia selección de cursos formativos y culturales que se realizan tanto presencialmente como online impartidos por profesores expertos en las distintas materias.

## Información

### Contenido

- Cómo protegerse ante posibles amenazas: llamadas, sms, correos etc
- Descarga e instalación de antivirus.
- Escaneo del sistema.
- 20 normas para estar seguro en internet.
- Ccleaner. Antimalware (instalación y limpieza).
- Antimalwarebytes más que un antivirus
- Adw cleaner necesario para cualquier equipo
- Navegadores y buscadores, diferencias, cual es el más seguro
- Limpieza del navegador

- ¿Qué son las cookies? Como eliminarlas
- Desfragmentar disco, liberar carga.
- ¿Qué es un virus?, ¿Dónde y cómo me contagio?
- Firewall, restaurar equipos
- Recuperación de archivos borrados
- ¿Qué es la nube?
- Drive, Google fotos etc
- Enviar un archivo pesado
- Gestión cuenta google
- Bloqueador de anuncios
- Bloquear mi móvil en caso de pérdida o robo
- Gestionar permisos de las aplicaciones
- Seguridad en las páginas web
- Formatear mi móvil
- Extensiones chrome
- Aplicaciones de seguridad en el móvil
- Bloquear números de teléfono spam
- Trucos google chrome
- VPN
- IP privada y pública
- Ver si alguien más se conecta a mi red wifi
- Gestión de descargas del internet son seguras
- Eliminar correo Spam
- Bloquear correos no deseados
- Bloquear contactos molestos
- Evitar que lleguen notificaciones de publicidad a mi móvil

### **Horario, duración y lugar**

En la Casa del Cordón (Cuchillería 24) martes y jueves de 10:15 a 11:45h. Del 4 de febrero al 3 de junio de 2025.

Días festivos:

- 17,22, 24 y 29 de abril y 1 mayo

### **Precio**

75€

## **Desarrollo del curso**

Taller impartido por Praxia Educación, empresa especializada en formación informática.

La formación se impartirá presencialmente en la sede Fundación Vital (Casa del Cordón).

## Inscripciones

Las inscripciones se podrán realizar **del 9 al 14 de enero** o hasta agotar plazas:

- **Presencialmente** en la sede Fundación Vital (Cuchillería 24, casa del cordón)
- **Online** mediante el siguiente formulario web: