

## Desayunos saludables



Dirigido al alumnado de infantil, primaria y secundaria.

Programa para concienciar de la importancia del desayuno y del almuerzo e informar acerca de los alimentos que forman parte de una comida completa.

### Forma de actuación

Mediante charlas y talleres de 40 minutos de duración que se imparten en castellano o euskera por nutricionistas colegiados. Tras la charla educativa se hace entrega a las y los alumnos de una bolsa obsequios de [Lacturale](https://www.lacturale.com).