

## Mirando adelante



## Información

Fundación Vital Fundazioa yFundación Urkideson conscientes de que la adversidad está presente en la vida y antes o después vamos a encontrarnos (en mayor o menor medida) con ella. Y la importancia de aprender a ser resiliente, especialmente en las edades más jóvenes.

Por ello, pondrán en marcha este curso el proyecto 'Mirando adelante'. Unas charlas impartidas en centros escolares por el ilustrador **Montxo López de Ipiña** para concienciar sobre la capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas.

## Charlas

Los objetivos de 'Mirando adelante' son trabajar la resiliencia **en las aulas de Bachiller y Grados Superiores de FP de centros educativos de Álava**, conocer experiencias de personas resilientes y trabajar las emociones y las frustraciones con el alumnado a partir de una experiencia extrema.

El encargado de dar las charlas será **Montxo López de Ipiña**, Ilustrador, amante de la naturaleza, comunicador y escalador hasta que un accidente le alejó de esta actividad.

Después de varios años recuperándose ha sido capaz de sobreponerse y ha utilizado su situación para crecer y desarrollar al máximo su potencial. Con la ilustración y la palabra, pone toda su experiencia al servicio de los niños/as y adolescentes.

## Solicitud

Los centros escolares interesados en participar pueden solicitarlo en el **teléfono 945 77 68 58** o en el email [actividades@fundacionvital.eus](mailto:actividades@fundacionvital.eus) unido también al programa.