

## Toma el control



### Educación escolar

Internet, las redes sociales, los *smartphones* y las nuevas tecnologías en general, han tenido un periodo muy rápido de aceptación e instauración en la sociedad. Hoy en día todo el mundo utiliza esa tecnología, pero no hay un conocimiento de los riesgos y consecuencias asociados a su uso, ni una formación de cómo usarla de forma consciente.

En Fundación Vital somos conscientes de estos peligros. Por ello, lanzamos 'Toma el control', un programa formativo para **centros educativos**.

Evita los peligros de la red. **¡Toma el control!**

### Educación escolar

**Programa de educación digital para el alumnado** de primaria y secundaria, para **sus familias y el profesorado**. Expertos en este ámbito imparten formaciones usar las redes sociales y los juegos online de una forma más consciente conociendo riesgos y pautas de prevención.

Con el nuevo año se han programado **nuevas sesiones** para seguir ampliando el conocimiento de la comunidad educativa. En los centros educativos hay formaciones para el alumnado, el profesorado y las familias.

En **Primaria**, en 3º, 4º y 5º 6º las formaciones se centran en los juegos online y también se trabaja la prevención del uso de redes sociales como por ejemplo Youtube y TikTok hasta tener la edad necesaria. Se incide en cuestiones como las edades de uso, los riesgos, la privacidad, los desconocidos, los insultos y amenazas, estafas... Todo de una forma divertida y a través de juegos y dinámicas. Por su parte, el alumnado de la **ESO** cuentan con 5 formaciones diferentes en función de los cursos, en las que se ven los riesgos de las redes sociales, su prevención, delitos que se cometen, formas de usarlas de forma consciente, el impacto de las redes sociales en la salud mental, pautas para aumentar la privacidad, para usar la tecnología de forma segura y para proteger sus dispositivos... Las sesiones para el alumnado tienen una duración de 55 minutos.

Para las **familias** se han diseñado 6 formaciones diferentes. Se ofrecen dos sesiones centradas en pautas educativas, edades recomendadas para tener smartphones, conversaciones a tener con menores, controles parentales, ajustes de redes sociales y juegos online, y riesgos y prevención en ambos. También hay una sesión sobre el impacto de las redes sociales en la salud mental, otra sobre los videojuegos y una sesión sobre acoso digital. La última pretende proporcionar pautas de ciberseguridad para navegar por internet y realizar ocio y compras de forma segura, así como para proteger la información digital. Las sesiones para familias tienen una duración de una hora y media.

En el caso del **profesorado** podrán formarse en ciberseguridad, con pautas para proteger la información digital en los centros educativos, para conectarse a Internet sin poner en riesgo los equipos de trabajo y para proteger tanto los dispositivos personales como de los centros educativos; y sobre riesgos y prevención en redes sociales y juegos online. También tienen disponibles una sesión sobre el impacto de las redes sociales en la salud mental, otra sobre Videojuegos y una sesión sobre el ciberacoso con pautas de actuación en caso de detectarlo. Estas sesiones tienen una duración de una hora y media.

Las sesiones para familias y profesorado se pueden hacer de forma presencial u online. Los centros educativos interesados pueden obtener toda la información necesaria y apuntarse al programa en el **622 871 713** o en [info@macsonrisas.es](mailto:info@macsonrisas.es)

---

**Fundación Vital Fundazioa**  
Kordoi Etxea, Aiztogile 24, Vitoria-Gasteiz  
945 776 858  
[info@fundacionvital.eus](mailto:info@fundacionvital.eus)