

Sukaldaritza tailerra: Soberak al dituzu sukaldean? Ikasi azken mamia ere aprobetxatzen!

Etxe Berdeak

Ibernaloloko elizako txokoa

2024ko abenduaren 13a

18:00h

Hizlaria: Marta Francisco, nutrizioista eta makrobiologoa



Elikagai-hondakinak murrizteak zuzenean laguntzen du ekonomia aurrezten, bai eta gizarte- eta ingurumen-inpaktu ugari murrizten ere. Katalunian, urtero 260.000 tona elikagai baino gehiago alferrik galtzen dira, hau da, ia 35 kg pertsonako. Lanari ekingo diogu?

Informazioa

Tailer honetan parte hartzean, aprobetxamenduko sukaldaritzaren oinarriak ezagutuko dituzu eta errezetak lotzen ikasiko duzu.

Aprobetxatzeko sukaldaritzako trikimailuak eskainiko dizkizugu, bizitza salbatzen dizute, eta plater erdi aspergarri bat jaki oso bihurtzen dute, eta inork ez dio uko egiten.

Aholku asko aprobetxatzeko sukaldean, eta aldi bakoitzean plater desberdin bat egin, bikoitza prestatu behar izan gabe eta elikagaiak alferrik galtzea saihestu gabe.

Anima zaituz kazola artean sartzen eta elikagaien galerari aurre egiten!

Izen-emateak

Gehienezko aforoa: 12 pertsona (sarrera libre edukiera bete arte)