

Ibilaldi solidarioa ASAFES, osasun mentalaren alde

ASAFES (Gaixotasun mentala duten pertsonen eta haien senideen Arabako elkarteak)

Espainia plaza

2024ko urriaren 6a

5€

10:30h



ASAFESek(Gaixotasun Mentala duten Pertsonen eta Senideen Arabako Elkarteak)eta **Vital Fundazioak** antolatu dute '**Eskutik osasun mentalaren alde**' **V. Ibilaldi Solidarioa**. Nazioartean hilaren 10ean ospatzen den Osasun Mentalaren Munduko Eguna dela eta, aipatutako ekimenak gaixotasun horren garrantzia ikusarazi nahi du eta gaitz batera doan estigma hautsi

Informazioa

Aurten, Osasun Mentalerako Munduko Federazioak hitzordu honetarako markatutako ildoak **lantokian osasun mentala** lehenesteko beharra da, lan-baldintzetatik eta estresaren kudeaketatik hasi eta gizarteratzearen eta ahalduntzearen garrantziraino

Ibilbide Solidarioan bildutako diru guztia osasun mentala sustatzen duten eta gaixotasun mentala duten pertsonen eta haien familien bizi-kalitate hobea sustatzen duten proiektu berritzaileetan inbertituko da.

Izen-emateak

Izena emateak (5 €) kamiseta, zozketan parte hartzea eta hornidura hartzen ditu barne. Izen-emateak egiteko bideak:

- El Corte Inglés (kirol-saila)
- Ibilaldiaren egunean bertan 9:15etik 10:15era
- Online bidez ASAFES webgunean, www.asafes.org
- Webgune honetan, hurrengo inprimakian:

[Ibilaldi solidarioa ASAFES, osasun mentalaren alde](#)

Dokumentazioa

- [Programa](#) 1.52 MB