

## Ibilaldi solidarioa ASAFES, osasun mentalaren alde

ASAFES (Gaixotasun mentala duten pertsonen eta haien senideen Arabako elkarteak)

Espainia plaza

2024ko urriaren 6a

5€

10:30h



**ASAFESek**(Gaixotasun Mentala duten Pertsonen eta Senideen Arabako Elkarteak)eta **Vital Fundazioak** antolatu dute '**Eskutik osasun mentalaren alde**' **V. Ibilaldi Solidarioa**. Nazioartean hilaren 10ean ospatzen den Osasun Mentalaren Munduko Eguna dela eta, aipatutako ekimenak gaixotasun horren garrantzia ikusarazi nahi du eta gaitz batera doan estigma hautsi

### Informazioa

Aurten, Osasun Mentalerako Munduko Federazioak hitzordu honetarako markatutako ildoak **lantokian osasun mentala** lehenesteko beharra da, lan-baldintzetatik eta estresaren kudeaketatik hasi eta gizarteratzearen eta ahalduntzearen garrantziraino

Ibilbide Solidarioan bildutako diru guztia osasun mentala sustatzen duten eta gaixotasun

mentala duten pertsonen eta haien familien bizi-kalitate hobea sustatzen duten proiektu berritzaileetan inbertituko da.

## Izen-emateak

Izena emateak (5 €) kamiseta, zozketan parte hartzea eta hornidura hartzen ditu barne. Izen-emateak egiteko bideak:

- El Corte Inglés (kirol-saila)
- Ibilaldiaren egunean bertan 9:15etik 10:15era
- Online bidez ASAFES webgunean, [www.asafes.org](http://www.asafes.org)

## Dokumentazioa

- Programa 1.52 MB