

IbilVital ibilbideak



Arabako txoko desberdinak
Martxotik urrira
08:30ean
5€/irteera

Vital Fundazioak, arabarrentzat programa berriak abiarazteko aukerei adi, "IbilVital" sortu du, mendian modu erraz eta gidatuan hasi nahi dutenentzat edo aste barruan egin ezin dutenentzat pentsatutako mendirako irteerak. Programa edozein adin edo egoera fisikotako pertsonentzat eskuragarri izateko diseinatuta dago eta, horrela, mendi mundua publiko guztiei hurbiltzeko.

Informazioa

- **Ordua:** 08:30 a.m.
- **Irteera:** Arriagako autokarabanen aparkalekua.
- **Plazak:** 26 pertsona/irteera

Izen-emateak barne hartzen ditu garraioa eta gidari profesional baten laguntza-zerbitzua. Irteera guztiak emozioak, sentimenduak, frustrazioak eta kezkek indartuko dituen jarduerarekin osatzen dira, ondo pasatzeko eta pertsonalki eta taldeka ezagutzeko helburuarekin.

Irteera-egutegia

Data	Helmuga	Distantzia	Desnibela	Zailtasuna	Jarduera
03/22	Urbina gaina	6,12 Km	+169 m -169 m	txikia	Erromes ginkana
04/05	Jundiz muinoa	4,00 Km	+140 m - 140 m	txikia	Estrategia-jokoa
05/03	Igoringo sakana	5,50 Km	+273 m - 124 m	media	Petroglifoak eta elezaharrak bilatzea
05/17	Altubeko ur-jauzia	7,50 Km	+ 214 m - 447 m	ertaina	Islak uretan
06/07	Munaingo haritzak	5,50 Km	+ 180 m - 180 m	txikia	Mizelioa
06/21	Saseta Okina	5,30 Km	+ 143 m - 20 m	txikia	Uraren mintzoa
07/19	La Muela Korresetik Durruma Kanpezuraino	7,00 Km	+ 486 m - 355 m	ertaina- handia	Defentsa aktibatzea
09/06	Mairuelgorreta haitzuloa Gorbea, zirkularra	6,00 Km	+232 m - 232 m	ertaina +	Basajaun-errituala
09/20	Murgia-Oro-Atxaba	5,50 Km	+295 m - 31 m	ertaina	Artzaintzaren erronka
10/04	Durakogain mendia eta Gamboralde	5,20 Km	+250 m - 250 m	ertaina	Baso zaindaria

Izen-ematea

Irteera bakoitzean izena emateak 5 €-ko prezioa du eta "irteerak" atalean egin ahal izango dira.

Begiraleen prestakuntzari eta esperientziari esker, gainera, **mugikortasun urriko pertsonak** ere har dezakete parte. Kasu horietan, **945 77 68 58** telefonoaren bidez erreserbatu behar da plaza.

Irudien galeria

Data	Helmuga	Distantzia	Desnibela	Zailtasuna	Jarduera
03/22	Urbina gaina	6,12 Km	+169 m -169 m	txikia	Erromes ginkana
04/05	Jundiz muinoa	4,00 Km	+140 m - 140 m	txikia	Estrategia-jokoa
05/03	Igoringo sakana	5,50 Km	+273 m - 124 m	media	Petroglifoak eta elezaharrak bilatzea
05/17	Altubeko ur-jauzia	7,50 Km	+ 214 m - 447 m	ertaina	Islak uretan
06/07	Munaingo haritzak	5,50 Km	+ 180 m - 180 m	txikia	Mizelioa
06/21	Saseta Okina	5,30 Km	+ 143 m - 20 m	txikia	Uraren mintzoa
07/19	La Muela Korresetik Durruma Kanpezuraino	7,00 Km	+ 486 m - 355 m	ertaina- handia	Defentsa aktibatzea
09/06	Mairuelgorreta haitzuloa Gorbea, zirkularra	6,00 Km	+232 m - 232 m	ertaina +	Basajaun-errituala
09/20	Murgia-Oro-Atxaba	5,50 Km	+295 m - 31 m	ertaina	Artzaintzaren erronka
	Durakozain mendia				

Zabaldu