

Gosari osasungarriak



Haur, lehen eta bigarren hezkuntzako ikasleentzat.

Gosariaren eta hamaiketakoaren garrantziaz jabeazteko eta otordu orekatu bat osatzen duten elikagaiei buruz informatzeko programa.

Jarduteko modua

40 minutuko iraupena duten hitzaldi eta tailerren bidez. Gaztelaniaz edo euskaraz ematen dituzte, elkargokide diren nutrizionistek. Hezkuntza hitzaldiaren ondoren, ikasleei [Lacturale](#)-ko poltsa bat ematen zaie opari gisa.