

## Gosari osasungarriak



Haur, lehen eta bigarren hezkuntzako ikasleentzat.

Gosariaren eta hamaiketakoaren garrantziaz jabeazteko eta otordu orekatu bat osatzen duten elikagaiei buruz informatzeko programa.

## Jarduteko modua

40 minutuko iraupena duten hitzaldi eta tailerren bidez. Gaztelaniaz edo euskaraz ematen dituzte, elkargokide diren nutrizionistek. Hezkuntza hitzaldiaren ondoren, ikasleei [Lacturale](#)-ko poltsa bat ematen zaie opari gisa.