

Zer ikusi, hura egin



DBHko, batxilergoko, LHko eta graduetako ikasleentzat.

Euskara eta gaztelania

[Informazio gehiago](#)

"Qué Veo Qué Hago" erakusketak nerabe eta gazteen artean gero eta ohikoagoa den errealitate bat esploratzen du: antsietatea, autoestimu txikia, apatia, harreman toxikoak, familia-komunikaziorik eza, frustrazioarekiko tolerantzia txikia...

Gizarte azkar eta etengabe aldatzen ari den honetan, beharrezkoa ikusten dugu ERRESILIENTZIA eta PENTSAMENDU KRITIKOA garatzen laguntzea, erabaki informatuak eta beren buruarengan segurtasunez hartu ahal izan ditzaten.

Jarduteko modua

"Jarduteko modua" atalean aurreko paragrafoa errepikatzen da. Honako hau jarri beharko litzateke: 2 saio presentzial ditu, eta horietan hainbat eduki erabiltzen dira, parte-hartzaileak berehala identifikatzeko eta jardueran aktiboki inplikatzeko.

Tailerrak euskaraz edo gaztelaniaz ematen dira.