

## Urteder



Urteder Elkarte 2019an sortu zen  
K/ Gabriel Martínez de Aragón, Vitoria-Gasteiz  
[urteder.araba@gmail.com](mailto:urteder.araba@gmail.com)

680 536 184

Urteder irabazi-asmorik gabeko elkarte da, eta adineko pertsonen ongizatea eta bizi-kalitatea sustatzea du helburu, haien hurbileko pertsonak barne, kolektiboaren parte-hartzea sustatuz, baita komunitateak gerontologia-arloari buruz duen ezagutzan sakontzen laguntzea ere. Prestakuntza-lanak, orientazio-lanak eta familia-bitartekaritzako lanak egiten dituzte. Terapia ez-farmakologikoak eta gizarte-laguntzarako animalien bidezko terapiak garatzen dituzte, boluntariorzatik lan eginez, adinekoen zahartze aktiboa, lagundua eta zorionsua sustatzeko. Esku hartzeko helburu espezifikoak honako hauek dira:

- ? Adineko pertsonentzako arreta eta laguntza soziala.
- ? Bakardadearen prebentzioa eta integrazio komunitarioa sustatzea.
- ? Mendetasun-egoerak eragindako nahasmendu psikoemozionalen aurrean esku hartzea.
- ? Gaitasun kognitiboen estimulazioa eta prebentzioa.
- ? Adineko pertsonen bizi-kalitatea hobetzea eta prebentzio sozioemozionala.
- ? Psikomotrizitatea: aktibazio sentsoziala, motorra eta kognitiboa.

Psikogerentologian eta familia-terapian espezializatutako bi psikologok, mendekotasunaren arretan trebatutako gizarte-langile batek eta entrenatutako eta prestatutako txakur-talde batek osatzen dute lantaldea. Bere jarduera-eremua Vitoria-Gasteiz da, eta bere proiektuetan lortutako emaitzak datu-base batean sartzen dira, ondoren ikerketa zientifikoetan erabiltzeko; izan ere, animaliekin lagundutako terapia oraindik berria eta berritzailea da, eta haren ezagutzan sakondu behar da.

## **Vital Fundazioaren lankidetz**

Vital Fundazioa URTEDER elkartearekin lankidetzan ari da 2020. urtetik, "Covid-19aren ostean adinekoentzako esku-hartze proiektua" ezohiko laguntzen deialdira aurkeztu zutenetik. Harrezkero, Vital Fundazioak elkartearekin lankidetzan jardun du, besteak beste, "Esku bat behar nuen eta hanka bat aurkitu nuen" edo "Arrastoa utziz" proiektuetan.