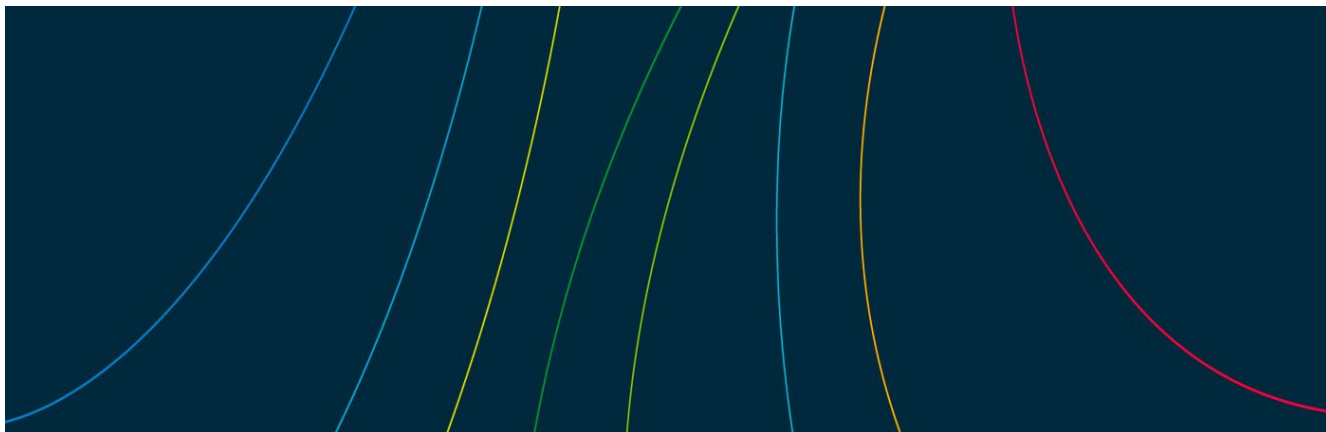


## ASAFES (Gaixotasun mentala duten pertsonen eta haien senideen Arabako elkartea)



K/ Amadis 2 (Sarrera: Blas de Otero kaletik) 01010 Vitoria-Gasteiz

945 28 86 48

[asafes@asafes.org](mailto:asafes@asafes.org) / [www.asafes.org](http://www.asafes.org)

ASAFES irabazi-asmorik gabeko erakundea da, eta onura publikokotzat aitortua 1998an. Gaixotasun mentala duten pertsonen senideen eta osasun mentaleko profesionalen ekimenaren ondorioz sortu zen. ASAFESen eginkizuna da bizi-proiektu integrala eta indibidualizatua bideragarri egitea gaixotasun mentala duten pertsonentzat eta haien familientzat. Pertsona horien bizi-kalitatea hobetuko duen integrazioa eta normalizazioa izango dute helburu.

Elkartek **Arreta Zerbitzu** bat du senitartekoei nahiz gaixotasun mentalak dituzten pertsonen harrera egiteko eta aholkularitza juridikoa emateko. **Argibide eguneko zentroan** eguneko arreta-zerbitzua eskaintzen zaie gaixotasun mentala duten pertsonen, jarduerarik ezatik eta isolamendutik ateratzeko. **Enplegu-zentro berezi** bat dute (**Raep**), 1992an sortua gaixotasun mentala duten pertsonen lan-irteera emateko, eta enplegu produktibo eta ordainduaren alternatiba bihurtu da gizarteratzeko eta laneratzeko zailtasun handiak dituen kolektibo horrentzat.

Gainera, **Trebakuntza Psikosozialeko Zerbitzua (Oreka)** eta **Gizarte eta Hezkuntza Laguntzarako Programa** harremanetan jartzeko eta arazoak konpontzeko trebetasunak

garatzen eta gaixotasun mentala duten pertsonak maila psikosozialean gaitzen saiatzen dira, autonomoagoak izan daitezen eta komunitatean behar bezala txerta daitezen.

## Fundación Vital Fundazioaren lankidetzak

Erakundeak ASAFESekin duen lankidetzak etengabe mantentzen da duela hamahiru urte baino gehiagotik, urteko hitzarmenak sinatuz garatzen dituzten jarduerak eta tailerrekin laguntzeko, baita elkartearen zereginari buruz informatzeko eta haien eginkizunaren berri zabaltzeko ere.

Azken urteotan, Vital Fundazioaren laguntza 'ASAFESen gune gaztea' proiektu piloturako, Arabako biztanleentzako "Osasun mentalaren prebentzioa eta sentsibilizazioa" jardunaldia egiteko, Raep EZB-Enplegu Zentro Bereziaren Prestakuntza Programa garatzeko eta Elkartearen webgunea berriz diseinatzeko erabili da.

## Prebentzio-baliabideen gida

Asafesek eta Vital Fundazioak nerabeen suizidioa prebenitzeko gida bat argitaratu dute, kasuek gora egin ostean.

Gidak suizidio-ideia potentzialen hasieran jardun nahi du, hezkuntzaren eremuko emozioen kudeaketari lotutako faktore babesleen inguruan modu praktikoan lan eginez.

*\*Gida webgune honetan bertan kontsultatu ahal izango duzu.*

## Gida

- [Buru osasuna sustatzeko eta suizidioa prebenitzeko gida](#) 5.33 MB