

## ADÁLAVA (Diabetikoen Arabako Elkarte)



Vicente Abreu Margolariaren kalea 7  
945248686  
[adalava@telefonica.net](mailto:adalava@telefonica.net)  
[www.adalava.es](http://www.adalava.es)

ADÁLAVA irabazi-asmorik gabeko elkarte da, eta 1 eta 2 motako diabetesaren bazkideak biltzen ditu. Elkartekideen urteko kuotaren bidez finantzatzen dira, Arabako eta autonomia-erkidegoko erakundeen laguntzen bidez, erakunde babesleen laguntzak izateaz gain. Diabetikoen Euskadiko Elkartearen Federazioko kidea da.

Hainbat zerbitzu dituzte diabetikoen bizi-kalitatea hobetzeko: osasun- eta gizarte-alorretan aholkatzeko profesionalak, oinen arreta eta zaintza. Halaber, ADÁLAVAK ikerketa bultzatzen du eta beste elkarte batzuekiko harremanak sustatzen ditu.

Urtean zehar hainbat jarduera egiten dituzte: topaketa- eta lan-taldeak, hitzaldien, solasaldien eta mahai-inguruen bidez; diabetesari buruzko hasierako edo birziklapenari buruzko prestakuntza-ikastaroak; elikadura ikastaro teoriko-praktikoak; ikaskuntza-udalekuak eta -bizikidetzak; ariketa suspertzeko jarduerak; eta diabetesari eta Elkarteari buruzko hainbat argitalpen egiteko eta bidaltzeko jarduerak.

### Fundación Vital Fundazioaren lankidetz

2002an lehen laguntzak eman ondoren, iragarki-kartelak diruz laguntzeko, 2004an Vital Fundazioak ADÁLAVArekiko lankidetzaren indartu zuen, ikaskuntza-udalekuak eta gaixotasunaren hedapen- eta sentsibilizazio-lana babesteko urteko hitzarmenak sinatuz.

Lankidetzaren horri gaur egun arte eutsi zaio, diabetesa duten gazteentzako jolas- eta hezkuntza-topaketak babesteko, baita elkarteak informazio-aldizkariaren bidez egiten dituen hedapen-lanak eta Diabetesaren Munduko Egunean herritarrei orokorrean egiten zaizkien doako glukosa-kontrolak babesteko ere. Diabetesaren Munduko Egunetan informazio-orriak banatzen dira.