

## Aurrera begira



## Informazioa

**Vital Fundazioa** eta **Urkide Fundazioa** jakitun dira zoritxarra bizitzan dagoela, lehenago edo geroago harekin topo egingo dugula (neurri handiagoan edo txikiagoan), eta erresilientea izaten ikastearen garrantzia, bereziki adin gazteenetan.

Hori dela eta, 'Aurrera begira' proiektua jarriko dute martxan ikasturte honetan. **Montxo López de Ipiña** ilustratzaileak ikastetxeetan emandako hitzaldi batzuk, gizakiak muturreko egoerak malgutasunez onartzeko eta horiei aurre egiteko duen gaitasunaz kontzientziatzeko.

## Solasaldia

Arabako ikastetxeetako Batxilergo eta Goi Mailako Lanbide Heziketako geletan erresilientzia lantzea, erresilientzia duten pertsonen esperientziak ezagutzea eta muturreko esperientzia batetik abiatuta ikasleekin emozioak eta frustrazioak lantzea dira 'Mirando adelante' programaren helburuak.

**Montxo Lopez de Ipiña** ilustratzailea, naturaren maitalea, komunikatzailea eta eskalatzailea izango dira hizlariak, istripu batek jarduera honetatik aldendu zuen arte. Hainbat urtez bere onera etorri ondoren, bere burua gainditzeko gai izan da, eta bere egoera hazteko eta bere

potentziala ahalik eta gehien garatzeko erabili du. Ilustrazioarekin eta hitzarekin, bere esperientzia guztia haur eta nerabeen zerbitzura jartzen du.

## Eskaera

Parte hartu nahi duten ikastetxeek **945 77 68 58 telefonoan**edo [actividades@fundacionvital.eus](mailto:actividades@fundacionvital.eus) emailean helbide elektronikoan eska dezakete.