FUNDACIÓN Vital FUNDAZIOA

Mirando adelante

Información

Fundación Vital Fundazioa y**Fundación Urkide**son conscientes de que la adversidad está presente en la vida y antes o después vamos a encontrarnos (en mayor o menor medida) con ella. Y la importancia de aprender a ser resiliente, especialmente en las edades más jóvenes.

Por ello**,** pondrán en marcha este curso el proyecto ‘Mirando adelante’. Unas charlas impartidas en centros escolares por el ilustrador **Montxo López de Ipiña** para concienciar sobre la capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas.

Charlas

Los objetivos de ‘Mirando adelante’ son trabajar la resiliencia en las aulas de Bachiller de centros educativos de Álava, conocer experiencias de personas resilientes y trabajar las emociones y las frustraciones con el alumnado a partir de una experiencia extrema.

El encargado de dar las charlas será **Montxo López de Ipiña**, Ilustrador, amante de la naturaleza, comunicador y escalador hasta que un accidente le alejó de esta actividad. Después de varios años recuperándose ha sido capaz de sobreponerse y ha utilizado su

situación para crecer y desarrollar al máximo su potencial. Con la ilustración y la palabra, pone toda su experiencia al servicio de los niños/as y adolescentes.

Solicitud

Los centros escolares interesados en participar pueden solicitarlo en el **teléfono 945 77 68 58** o en el email actividades@fundacionvital.eus unido también al programa.